



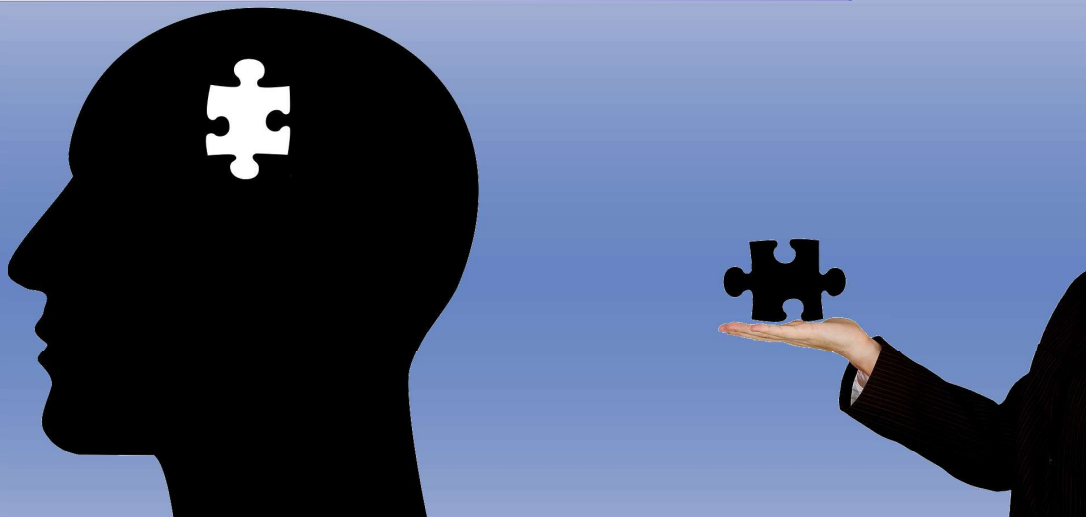
Ik begin

Het centraal punt voor persoonlijk herstel

Vanuit "Ik begin"

wordt men gestimuleerd tot het nemen van nieuwe stappen tot herstel op een laagdrempelige manier.

Men kan binnen "Ik begin" groeien van beginner tot medewerker, met als uiteindelijke doel elders verder te kunnen groeien.



Dit alles gebeurt onder begeleiding van een team van ervaringsdeskundigen en mensen die werkzaam zijn binnen de hulpverlening.

Op deze manier komen praktijk en theorie mooi tot zijn recht.

Voor eenieder is beginnen of herstel anders.

Daarom willen wij dit ook persoonlijk benaderen om voor eenieder datgene te bieden wat hij of zij nodig heeft.

Activiteit en creativiteit zijn de speerpunten van Stichting "Ik begin"

Stichting "Ik Begin"

Julianasingel 67 (Binnenplaats Rooyhof)

www.ikbeginvenray.nl - wijzijn@ikbeginvenray.nl



Geopend: iedere dinsdag, donderdag en vrijdag van 9:30-15:30 uur



Diverse maatschappelijke organisaties nemen iedere donderdag actief deel bij de inloop van Stichting "Ik Begin"
Kijk op onze Facebook pagina welke organisaties wanneer aanwezig zijn
Of kom gezellig een kop koffie of thee drinken !

 <https://www.facebook.com/fysiekesocialekaart/>



Gemeente **Venray** 

 **evie**

 **PRO**
PRAKTIJKSTEUN

 **COMING INN**
UNIKUUT - EQUALITY - RESPECT - TEL.CHOICE

 **Match**
voor vrijwilligers

 **synthese**
thuis in je wijk

 **JSP**
Jonger en Service Point

Deelnemende organisaties kunnen wijzigen, hou daarom onze facebook pagina in de gaten.

Stichting "Ik Begin"
Julianasingel 67 (Binnenplaats Rooyhof)
www.ikbeginvenray.nl - wijzijn@ikbeginvenray.nl

Hulp van iemand met ervaring?

Ondersteuning



We kennen het allemaal wel. Iedereen heeft wel eens momenten waarop het minder met je gaat. En dat je even niet meer weet hoe je uit deze situatie moet komen. Of het nou gaat om alledaagse, psychische, lichamelijke of financiële problemen.

Worstel jij hier ook mee? En zou je graag ondersteuning krijgen?
Wij staan voor je klaar!

Financiële hulp



Als ervaringsdeskundigen hebben wij zelf ook voor de nodige uitdagingen in ons leven gestaan. En wij zetten deze ervaringen heel graag in om je weer in beweging te krijgen.

Zelfhulpgroepen



Dus vind je het moeilijk om zelf uit jouw situatie te komen?
Neem dan gerust contact met ons op! Want het helpt om over je problemen te praten, zeker met iemand die je begrijpt.

Meer informatie of gewoon een praatje met ons maken?
Kom dan naar het trefpunt bij Ik begin of bel Mark of Resi.
De ondersteuning is gratis!

Wij zijn bereikbaar via app of e-mail.



Resi

Telefoonnummer
06-49541755



Ervaringsdeskundige
in Venray



Mark

Telefoonnummer
06-29154449



Email: Ervaringsdeskundige.venray@gmail.com



Stichting Ik begin, Trefpunt
Iedere donderdag van 10:00 tot 12:00
Julianasingel 67 in Venray

U kunt ons ook vinden in de wijken en buurthuizen